EL QUE HA RECIBIDO... TIENE LA OBLIGACION DE DAR.

Señor, cuál es
una palabra clave
para estar más cerca de tí?
¡COMODIDAD!
Señor, NO entendemos...
¡Como Di...Dad!

A la caída de la tarde, todos seremos examinados... ¡De amor!

SAN JUAN DE LA CRUZ

Siempre hay que tratar de ser mejor, pero nunca creerse el mejor.

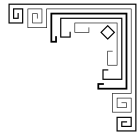
Juan Manuel Fangio

Si tu mensaje
se origina
en el cerebro,
y sale por la boca...
¡NUNCA LLEGARÁ!

Pero

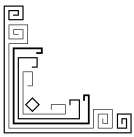
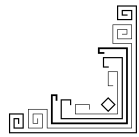
Si se origina en el
corazón y sale
por la boca...
¡ESE SI LLEGARA!

Lo fácil
YA LO HICE
Lo difícil
LO ESTOY HACIENDO
y lo imposible
ME TARDARÉ
Pero lo lograré



Palabras en desuso, ¡No las olvides!

- Por favor,
- Gracias,
- Me equivoqué,
- Perdón.

SI TUS SUEÑOS NO TE ASUSTAN, ¿NO SERÁ PORQUE SON MUY PEQUEÑOS?

”No seas
muy amigo
del dinero,
Pero
haz que el dinero
sea tu amigo”

TANTO MEJOR SABE EL DINERO GASTADO, CUANTO MEJOR HAYA SIDO GANADO

EL SECRETO PARA MANTENERTE JOVEN Y SER FELIZ, ES: AMA LO QUE HACES Y AMA A LA PERSONA QUE ESTA CONTIGO.

DAME GILLIAN LYNNE

Come lo que te nutra bien,
y no lo que te guste.
Haz lo que tienes que hacer,
y No lo que quieres hacer.
No dejes de hacer ejercicio
todos los dias y amate a ti mismo.

IDA KEELING.

No permitas que
la mecedora te
atrape,
Levantante,
Anda y Vive,
Aunque te
cueste trabajo.

CONSTANCE REEVES

NUNCA SERÁS MÁS
JOVEN
DE LO QUE ERES
HOY.
HOY ES EL DÍA MÁS
JOVEN
DE LOS QUE
TE FALTAN POR
VIVIR.
HAZ ALGO BUENO
Y POSITIVO
¡HOY!

ROCHELLE FORD

NO DEJES DE HACER... ESO QUE AMAS.

ARDITH BRUCE

Escucha
Ama
Vive
Tu cuerpo
sabe
que hacer
y tu mente
se involucra.

PYLLIS SUES

Si eres
orgulloso,
conviene que
ames la soledad;
los orgullosos
siempre se
quedan solos.

AMADO NERVO

Una vez
terminado
el juego,
el rey
y el peón,
vuelven
a la misma
caja.

Si hay belleza en el carácter,
habrá armonía en el hogar.

Si hay armonía en el hogar
habrá orden en la nación.

Si hay orden en la nación
habrá paz en el mundo.

Cuando dos
personas que se
quieren,
chocan,
no se mezclan,
se rompen.

Hazlo
simple,
tan simple
como
sea posible,
pero
no más.

La alegría se encuentra en el fondo de todas las cosas, Pero a cada uno le corresponde extraerla.

Marco Aurelio. Emperador de Roma

La gloria de los hombres, se ha de medir siempre por los medios de los que se han servido para obtenerla.

Francois de La Rochefoucauld

El clavo que sobresale, siempre recibe un martillazo

A fuerza de verlo todo,
se termina por soportarlo todo.

A fuerza de soportarlo todo,
se termina por tolerarlo todo.

A fuerza de tolerarlo todo,
se termina aceptándolo todo.

A fuerza de aceptarlo todo,
finalmente lo aprobamos todo.

San Agustín.

Los jóvenes hoy en día
son unos tiranos.

Contradicen
a sus padres,
devoran su comida,
y le faltan al respeto
a sus maestros.

Sócrates.

Los fines de semana son como el arcoíris, de lejos parecen esplendorosos, pero se esfuman en cuanto uno se acera a ellos.

Sabes que tus hijos
empiezan a crecer
Cuando dejan de
preguntarte
de dónde vienen
y se niegan a decirte
adónde van.

Patricj K. O'Rourke.

No existe
nada en el mundo
que esté
completamente
equivocado:
Hasta un reloj
parado consigue
acertar la hora
dos veces al día.

Paulo Coelho.

El último escalón de la mala suerte, es el primero de la buena.

Carlo Dossi

“Las ideas son como los árboles; frágiles y vulnerables cuando están naciendo y casi invencibles cuando han madurado”.

LOS MOMENTOS
QUE SIEMPRE
RECORDAMOS
LLEGAN
DE REPENTE,
SIN HACER
RUIDO.

Craig Nova.

El talento
más valioso
es aquel
que nunca utiliza
dos palabras,
si con una
es suficiente.

Thomas Jefferson.

El mundo está lleno de gente dispuesta: algunos están dispuestos a trabajar, y el resto está dispuesto a que los otros lo hagan.

Robert Frost.

Un hombre
de éxito
es aquél que
construye su casa
con la piedras
que otros
le han lanzado.

David McClure Brinkley.

La vida que habría podido ser, está escondida en la vida que es.

La mano que
da una rosa
Siempre
conserva
una parte
de su
fragancia.

Proverbio chino.

“Procura ser amable con las personas que encuentres en tu ascenso al éxito. Porque te las volverás a encontrar en tu descenso al fracaso”.

William Mizner

Mientras
el tímido
reflexiona,
el valiente
va, triunfa
y vuelve.

Proverbio griego.

Lo último que uno sabe, espordonde empezar…

Blaise Pascal.

El perro tiene más amigos que la gente, porque mueve más la cola que la lengua.

Copiar de una persona es plagiar, copiar de dos es investigar.

Wilson Mizner.

De mis disparates de juventud, lo que más pena me da No es el haberlos cometido, si no, el no poder volver a cometerlos.

Pierre Benoit.

En el momento
en que encuentras
la llave del éxito,
siempre hay
alguien que
cambia la
cerradura.

Pregúntate si lo
que estás
haciendo hoy
te acerca al lugar
en el que quieres
estar mañana.

Jackson Brown.

Toda persona
tiene tres
personalidades:
La que enseña
la que tiene
y la que cree
que tiene.

Alphone Karr.

Si los hombres
han nacido
con dos ojos,
dos orejas y una
sola lengua
es porque
se debe escuchar
y mirar dos veces
antes de hablar.

Madame de Sévigné.

Con el dinero
sucede lo mismo
que con el papel
higiénico;
cuando
se necesita,
se necesita
urgentemente.

Upton Sinclair.

Nadie puede volver
atrás y empezar
de nuevo,
pero cualquiera
puede empezar
hoy y crear
un nuevo final.

María Robinson.

No camines delante de mí,

puede que no te siga.

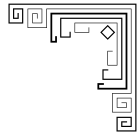
No camines detrás de mí,

Puede que te guíe.

Camina junto a mí

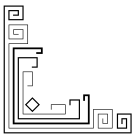
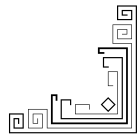
y sé mi amigo.

Albert Camus.



El otoño
es una segunda
primavera
en la que
cada hoja
es una flor.

Albert Camus.

“La vejez
comienza
cuando
el recuerdo
es más fuerte
que la
esperanza”.

Proverbio hindú.

Nunca rompas
el silencio,
si no es
para mejorarlo.

Ludwing van Beethoven.

La gente
no
cambia,
solo se cansa
de fingir.

Una lágrima es un 1% de agua y un 99% de sentimientos.

Ser feliz,
es reconocer
que la vida vale
la pena vivirla,
a pesar de todas
las dificultades.

Las palabras solo hieren cuando te importa quién te las dice.

Haz el bien
y olvídalo,
al fin de cuentas,
los demás
se olvidan
de lo que
has hecho
por ellos.

Me enamoré de la vida, es la única que no me dejará sin antes yo hacerlo.

Pablo Neruda.

“No enseñes a tu hijo
lo que puede comprar
con el dinero.

Enséñale, lo que NO
puede comprar
con el dinero.

Entonces vivirá
y será un hombre
verdadero”.

La vida es como un piano… las teclas blancas representan los momentos felices, y las negras los momentos tristes… ambas le dan música a la vida.

Madurez:
Es el arte
de vivir en paz
con lo que es
imposible
cambiar.

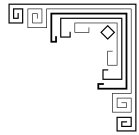
"Se feliz
a tu manera,
porque la felicidad
no es lo que dicen
los demás, sino lo que
a ti te hace feliz".

“La mente que se abre a una nueva idea, jamás regresa a su tamaño original”.

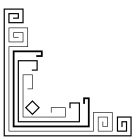
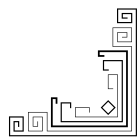
Albert Einstein.

Enseñarás a volar, pero
No volarán tu vuelo.
Enseñarás a soñar, pero
no soñarán tu sueño.
Enseñarás a vivir, pero
no vivirán tu vida.
Sin embargo en cada vuelo,
en cada vida, en cada sueño,
perdurará siempre la huella
del camino enseñado.

Madre teresa de Calcuta.



El que
piensa positivo
ve lo invisible
siente lo intangible
y logra lo imposible

No confundas
mi PERSONALIDAD
con mi ACTITUD.
Mi personalidad
es quien soy yo,
mi actitud depende
de quien seas tú.

Para empezar un
gran proyecto,
hace falta
valentía.

Para terminar
un gran proyecto
hace falta
perseverancia.

El **PROMETER**

No empobrece

EL **DAR**

es lo que aniquila

Un hombre

de noble corazón

irá muy lejos,

guiado por la palabra

gentil de una mujer.

Goethe

El futuro tiene
muchos nombres.
Para los débiles es
lo inalcanzable.
Para los temerosos,
lo desconocido.
Para los valientes
es la oportunidad.

Victor Hugo

Existe una delgada línea entre la arrogancia y la confianza en uno mismo, y esta última, si es legítima, es un caballo ganador.

Jack Welch

Lo pasado
ha huído,
lo que esperas
está ausente,
pero el presente
es tuyo.

Proverbio árabe.

Recorre a menudo
la senda que lleva
al huerto
de tu amigo,
no sea que la maleza
te impida ver el camino.

Proverbio de la india.

"Puedes engañar
a todo el mundo
algún tiempo.
Puedes engañar
a algunos
todo el tiempo.
Pero no puedes
engañar a todo el
mundo todo el tiempo."

Abraham Lincoln.

Saber es relativamente fácil.
Querer y obrar de acuerdo a lo que uno quisiera, es siempre más duro.

Aldous Huxley

El secreto de la existencia, no consiste solamente en vivir, sino en saber para que se vive.

Fiodor Dostoievski

Es mejor saber
después de haber
pensado y discutido,
que aceptar los
saberes que nadie
discute para no
tener que pensar.

Cuando todos los días resultan iguales, es porque el hombre ha dejado de percibir las cosas buenas que surgen en su vida cada vez que el sol cruza el cielo.

La mitad de la vida
es suerte,
la otra disciplina;
y ésta es decisoria ya
que, sin disciplina,
no se sabría
por dónde empezar
con la suerte.

No está en
mi naturaleza
ocultar nada.
No puedo
cerrar mis
labios cuando
he abierto mi
corazón.

Charles Dickens.

Si quieres ser sabio,
aprende a interrogar
razonablemente,
a escuchar con
atención, a responder
serenamente
y a callar cuando no
tengas nada que
decir.

No hay que confundir
nunca el conocimiento
con la sabiduría.
El primero nos sirve
para ganarnos la vida;
la sabiduría nos ayuda
a vivir.

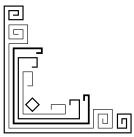
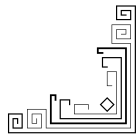
La fidelidad
es el esfuerzo
de un alma
noble para
igualarse a otra
más grande
que ella.

¿Dicen que soy héroe?

Yo débil, tímido, casi insignificante, si siendo como soy hice lo que hice, imagínense lo que pueden hacer todos ustedes juntos.

Mahatma Gandhi

Sólo el hombre
íntegro es capaz
de confesar
sus faltas y
de reconocer sus
errores.

Cuando veáis a un
hombre sabio,
pensad en igualar
sus virtudes.
Cuando veáis un
hombre desprovisto
de virtud, examinaos
vosotros mismos.

Cuando alguien
te dice que algo
es imposible,
te está hablando
de sus
limitaciones,
no de las tuyas.

No busques cuentos

con final feliz.

Busca ser feliz

sin tanto cuento.

Vivimos en un país raro.

- La clase obrera, no tiene obras...
- La clase media, no tiene medios...
- La clase alta, no tiene clase...

Toda crisis
tiene tres cosas:

- una solución.
- una fecha de caducidad.
- una enseñanza para tu vida.

No viajes
para escapar
de la vida.

Viaja para que
la vida no se te
escape.

A aquellos a los que pueda
haber herido les pido perdón.
A aquellos a los que ayudé,
ojalá hubiera podido
ayudarlos más.
A aquellos a los que
no pude ayudar,
les pido comprensión.
A aquellos que me ayudaron,
les quiero dar las gracias
de corazón.

BRESLEV.CO.IL

Alimenta tu

F E

para que tus miedos se mueran de hambre...

Insistir,
Persistir,
Resistir
y nunca
Desistir.

Un buen ejercicio para el corazón, es inclinarse para ayudar a otros a levantarse.

El mejor negociador no es el que se lleva todo el pastel a cambio de cuatro migajas; El mejor negociador es el que se lleva lo que quiere y deja feliz a la otra parte.

Harlan Coben de su libro
"El miedo más profundo".

Hoy en día,
para existir
en cualquier
negocio, tu tarea
mas importante
es ser el
Jefe Comercial
de la marca
llamada TÚ.

Tom Peters.

C ontrola tu mente
O lvida tus límites
N utre tu cuerpo
S iente tu fortaleza
T oma el riesgo
A lcanza tus metas
N oquea tus miedos
C ultiva hábitos
I gnora lo negativo
A sumes el reto?

Conclusión

No ha sido fácil.
Transformar una idea en realidad, nunca ha sido fácil.
Este libro se ha logrado teniendo siempre en mente el deseo sincero de ayudarte.
Si alguno de estos pensamientos te sirvió, y te ayudó a ser mejor, yo me sentiré feliz.
¿Por qué no me lo cuentas?

Alejandro Luna Erreguerena
aleluna12@hotmail.com

Esta obra se terminó de imprimir en febrero de 1996
en los talleres de Grupo Empresarial ODACCE, S.A. de C.V.
Sagú 168, Col. Granjas Esmeralda
México, D.F.

Dice *El Zohar* ((libro del esplendor): “Las palabras no caen en el vacío”. Así es, las palabras caen en el oído humano y florecen en la conciencia o envenenan el ánimo.

Me consta que el deseo de Alejandro Luna es reunir las palabras, es el florecimiento.

-Germán Dehesa ✞

El conjunto de las referencias que forman el contenido del libro *Sé mejor* concierne a la variadísima gama del diario quehacer humano. Puedo decir de la obra que no sólo divierte por su amenidad, sino que significa una especie de fuente de consuelo y optimismo para perseverar en el bien, evitar en lo posible el mal y corregir los errores que por nuestra natural proclividad todos cometemos.

-Dr. Ignacio Burgoa Orihuela ✞

Alejandro Luna es un profesional de valía en esa noble actitud que desde los tiempos de Gutenberg dio en llamarse impresión. Por las metáforas de las que es tan rico el lenguaje castellano, podemos decir que nos transmite ahora con esos aforismos sus “Impresiones” acerca de la vida. Afirmar que su obra contiene una colección de valiosos conceptos sería poco, nos expresa sus convicciones, esas ideas claras que echan raíces en el corazón; ideas, además, que se encarnan materialmente en los rasgos tipográficos más variados y que con ellos se asocian y se fortalecen.

-Dr. Carlos Llano, ✞
Miembro del Consejo Superior del IPADE

Me maravilló con su concisión: No cabe duda de que es un arte decir mucho con el menor número de palabras, y como dice el filósofo Jorge Santayana: “Dada la manera de ser del hombre actual, ser conciso equivale a estar inspirado”.

-Clemente Cabello,
Director general de Grupo Nacional Provincial, S.A.